

Programme des Randonnées 2009



FOYER FAMILIAL DE MYON - 25440
Association d'animation rurale de la vallée du Lison

Renseignements et inscriptions par téléphone au 03.81.63.71.14

RANDONNEES 2009

Dates	Itinéraires	Durée	Renseignements
Dimanche 15 Mars	Autour de Besançon : Fort de Planoise, Avanne-Aveney, Rocher de Valmy, Ruines château d'Arguel, Beure et retour	6h00	RV : parking de la Malcombe - 9 h. Guide : A.M. Pourcelot 03 81 51 14 40
Dimanche 22 Mars	TRAIL : les Cours la Loue Inscriptions : le sportif.com	35 ou 17 km	Départ à 10h. Gymnase de Quingey.
Lundi 13 avril	LIZINE : du plateau du Lison à la Loue	5h00	Départ place de l'église - 9 h. Guide : Roland Cointet 03 81 51 54 76
Dimanche 10 mai	Les falaises du Mont d'Or	5h00	RV Gare de Pontarlier à 8h30 Guide : Odile Lesprit - 03.81.63.75.77
Dimanche 24 mai	SORTIE VELO - la véloroute Besançon - Saint Vit (aller/retour)		location de vélo (10€)- sur réservation Guide : A.M. Pourcelot 03 81 51 14 40
Lundi 1 ^{er} juin	Autour de Chenecey		RV 8h30 à Goux sous Landet Guide : Christian Dague 03 81 63 63 02
Week end 4 & 5 juillet	dans le Valais au bout du Lac Léman ou du côté de GRUYERE.		Renseignements : A.-M. Pourcelot Guide : Raymond MEYER
Dimanche 2 août	Myon - Pierre d'Yvrey - Mont Poupet - Gour de Conche - Myon	6h30	RV Myon place du lavoir à 09 h. Guide : A.M. Pourcelot-03 81 51 14 40
Dimanche 16 août	Rando gourmande autour de Myon	5h00	Départ de Myon parcours fléché
Dimanche 13 sept.	Le Mont Vouillot	6h00	RV Valdahon parking LIDL - 8h30 Guide : Roger Mercet 03 81 82 04 98
Dimanche 4 Oct.	Boucle au départ de Cernans	6h00	RV : 8h30 Salins les Bains parking Super U Guide : Claude Fairve
Week end 24 /25 oct	MORVAN		Renseignements et réservation Denise Ruffinoni - 03 81 63 71 14 Guide : Philippe Demange

Chaussures de marche fortement conseillées

La participation aux randonnées nécessite la **carte d'adhésion** au «Foyer Familial» :
6 Euros pour l'année.

La participation aux frais de transport des conducteurs assurant l'amenée des randonneurs aux points de départ des courses se fait sur la base de 0,20 €/km répartis sur le nombre de passagers - A régler au retour -